

<https://delamare.lycee.ac-normandie.fr/spip.php?article755>



L'Association Sportive

- VIVRE AU LYCÉE - Les activités culturelles, artistiques et sportives - UNSS -



Publication date: jeudi 9 septembre 2021

Copyright © Lycée Delamare Deboutteville - Forges les Eaux - Tous droits

réservés

L'Association Sportive du lycée Delamare Deboutteville s'adresse à tous les élèves de l'établissement désireux de compléter et/ou d'approfondir la pratique d'activités physiques et/ou sportives abordée en cours d'EPS.



Encadrée par les enseignants d'EPS, elle vise tout à la fois l'apprentissage de la vie associative et l'enrichissement des expériences culturelles.

L'adhésion annuelle permet aux élèves de bénéficier de créneaux d'entraînements répartis sur la semaine et de participer aux différentes manifestations organisées par l'association.

Affiliée à une fédération sportive scolaire, l'**UNSS** (Union Nationale du Sport Scolaire), l'association sportive du lycée donne également la possibilité aux élèves de prendre part aux rencontres organisées par celle-ci. Ces manifestations peuvent avoir des formes compétitives ou non et inviter les élèves à tenir différents rôles contribuant à leur bon déroulement et à la formation d'un citoyen actif. Elles peuvent avoir lieu au sein même de l'établissement ou à l'extérieur le mercredi après-midi.

Voici quelques exemples d'activités parmi toutes celles proposées par l'association :

Activités proposées le **mercredi Après-Midi** :

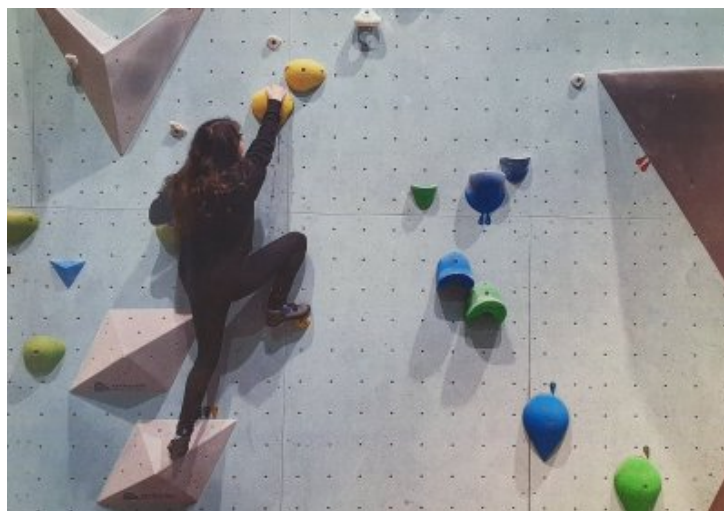
- Escalade de 12h à 14h
- Basket-Ball de 13h à 16h
- Musculation de 12h à 14h

Des créneaux UNSS le midi sont également proposés

- Lundi 13h20 à 15h15 musculation
- jeudi 12h15 à 13h15 : musculation
- vendredi 13h20 à 14h20 foot en salle



- Basket-Ball



- Escalade



- Cross



- Crossfit/Musculation



- Futsal



- match de Hockey



- séjour ski
Pour toute demande de renseignements et/ou d'inscriptions, envoyez-nous un message à l'adresse suivante : as.0762600n@ac-rouen.fr. Le formulaire est téléchargeable ci-dessous.